

Curso EFA - Secundário Tipo A Técnico de Fotografia

Horário: Pós-laboral
Duração: 3 anos
Destinatários: Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos, com o 9º ano de escolaridade.
Confere: Diploma do Ensino Secundário e Certificação Profissional de Nível 4
Requisito de abertura do curso: Número mínimo de 26 formandos inscritos
Perfil de saída: Realizar trabalhos fotográficos operando diferentes tipos de câmaras fotográficas e acessórios, equipamentos de iluminação, revelação, impressão e tratamento de imagem fotográfica.

1	História e evolução da fotografia	25
2	Câmara fotográfica/fotografia com equipamento digital	50
3	Elementos de composição fotográfica 25 2,25	25
4	Portefólio de exercícios técnicos	25
5	Luz e cor em fotografia	25
6	Iluminação para retrato	50
7	Iluminação para naturezas mortas	25
8	Fotografia de exterior/paisagem	25
9	Revelação, impressão e prática de laboratório a preto e branco	50
10	Fot Jornalismo/Fotografia de reportagem	50
11	Fotografia documental/reportagem de fundo	50
12	Técnicas de escrita jornalística	25
13	Fotografia comercial de embalagem/produto	50
14	Fotografia publicitária/institucional	50
15	Fotografia de moda	50
16	Pós-produção fotográfica iniciação	25
17	Pós-produção fotográfica desenvolvimento	25
18	Pós-produção fotográfica avançado	50
19	Projeto fotográfico de autor	50
20	Comunicação e imagem	50
21	Processos criativos nas artes visuais	50
22	A Sociedade e os media	25
23	Modos de comunicar	50
24	Elaboração de portefólio profissional	25
25	Técnicas especiais de impressão	25
26	Arquivo e gestão de ficheiros	25
27	Fotografia social/casamento	25
28	Fotografia aérea	25
29	O corpo na prática fotográfica	25
30	Semiologia	25
31	Fotografia de cena	25
32	Fotografia de arquitetura	25
33	Sistema de zonas 25 2,25	25
34	Fotografia desportiva 25 2,25	25
35	Fotografia de espetáculo 25 2,25	25
36	Sociologia da comunicação 25 2,25	25
37	Produção para publicidade e moda 25 2,25	25
38	Filmagem com câmaras DSLR 25 2,25	25
39	Projeto experimental 25 2,25	25
40	Fotografia subaquática 25 2,25	25
41	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25
42	Ideias e oportunidades de negócio 50 4,50	50
43	Plano de negócio – criação de micronegócios 25 2,25	25
44	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	25
45	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	50
46	46 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego 25 2,25	25
47	47 Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego 25 2,25	25
	Formação em contexto de trabalho	210

Estrutura Curricular

	Unidades de Formação de Curta Duração	Horas
Formação de Base	Liberdade e responsabilidade democrática	50
	Processos identitários	50
	Deontologia e princípios éticos	50
	redes de informação e comunicação	50
	Modelos de urbanismo e mobilidade	50
	Sociedade, tecnologia e ciência - fundamentos	50
	Cultura, comunicação e média	50
	Culturas de urbanismo e mobilidade	50
	Fundamentos de cultura língua e comunicação	50
	UFCD opcional (CLC-LE)	50
	UFCD (CLC-LE)	50
	TOTAL	550

Ensino Secundário Recorrente Módulos Capitalizáveis

Horário: Pós-laboral
Duração: 3 anos
Destinatários: Adultos que tenham completado o 9º ano ou equivalente.
 Com idade atualmente estabelecida para a conclusão da escolaridade obrigatória (18 anos).
 Podem também matricular-se alunos maiores de 16 anos de idade se inscritos a frequentar com assiduidade um curso, em regime parcial, por sistema modular ou por disciplina, e tenham autorização comprovada do encarregado de educação.
Confere: Diploma do Ensino Secundário de Educação (12º Ano de Escolaridade)
Prosseguimento de Estudos de Nível Superior: Mediante as diferentes vias de acesso ao ensino superior
Requisito de abertura do curso: Número mínimo de 30 alunos inscritos

Ciências e Tecnologias
Línguas e Humanidades

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

- . Inglês - Iniciação e Continuação
- . 754 - Processador de Texto
- . 778 - Folha de Cálculo
- . 767 - Internet Navegação
- . PFOL - Português Fantes Outras Línguas



CENTRO QUALIFICA

Pólo - Escola Secundária de Seomara da Costa Primo

Telefone: 214 985 990

Curso EFA de Nível Básico B1 Habilitação Escolar

Horário: Pós-laboral
Duração: 6 meses
Destinatários: Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos, com habilitações inferiores ao 1º Ciclo
Confere: Certificado de Qualificações
Requisito de abertura do curso: Número mínimo de 26 formandos inscritos



Estrutura Curricular

	Unidades de Formação de Curta Duração	Horas
ESTUDAR COMPENSA	Cidadania e Empregabilidade	100
	Linguagem e Comunicação	100
	Matemática para a Vida	100
	Tecnologias da Informação e da Comunicação	100
	Aprender com Autonomia	40
	TOTAL	440



Curso EFA de Nível Básico B3 Habilitação Escolar

Horário: Pós-laboral
Duração: 2 anos
Destinatários: Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos, com o 6º Ano de Escolaridade
Confere: Diploma do Ensino Básico
Requisito de abertura do curso: Número mínimo de 26 formandos inscritos



Estrutura Curricular

	Unidades de Formação de Curta Duração	Horas
ESTUDAR COMPENSA	Cidadania e Empregabilidade	200
	Linguagem e Comunicação	200
	Linguagem e Comunicação - Língua Estrangeira	100
	Matemática para a Vida	200
	Tecnologias da Informação e da Comunicação	300
	Aprender com Autonomia	40
	TOTAL	940

Curso EFA de Nível Básico B2+B3 Habilitação Escolar

Horário: Pós-laboral
Duração: 2 anos
Destinatários: Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos, com o 4º Ano de Escolaridade
Confere: Diploma do Ensino Básico
Requisito de abertura do curso: Número mínimo de 26 formandos inscritos



Estrutura Curricular

	Unidades de Formação de Curta Duração	Horas
ESTUDAR COMPENSA	Cidadania e Empregabilidade	300
	Linguagem e Comunicação	300
	Linguagem e Comunicação - Língua Estrangeira	150
	Matemática para a Vida	300
	Tecnologias da Informação e da Comunicação	300
	Aprender com Autonomia	40
	TOTAL	1390



Agrupamento de Escolas AMADORA OESTE
 Escola Secundária de Seomara da Costa Primo
 R. Elias Garcia, 329 - 2700-323 Amadora

www.aeamadoraoeste.edu.pt
 Telef.: 214 985 990 - Fax: 214 985 999
 Email: ae.amadora.oeste@gmail.com

Curso EFA - Secundário Tipo A

Técnico de Informação e Animação Turística

Horário: Pós-laboral
Duração: 3 anos
Destinatários: Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos, com o 9º ano de escolaridade.
Confere: Diploma do Ensino Secundário e Certificação Profissional de Nível 4
Requisito de abertura do curso: Número mínimo de 26 formandos inscritos

Perfil de saída: Prestar informações, promover e comercializar produtos e serviços turísticos, assim como, efetuar o atendimento e a receção de clientes, de modo a garantir um serviço de qualidade e a satisfação destes.

1	Geografia do Turismo	50
2	Procura e oferta turística	50
3	Organizações e funcionamento do setor do turismo	50
4	Turismo seguro	50
5	Qualidade no serviço turístico	50
6	Desenho e organização de programas e atividades de animação	50
7	Imagem pessoal e comunicação com o cliente	50
8	Informação e promoção da região	50
9	Informação e promoção do destino turístico Portugal	50
10	Língua inglesa - informação	50
11	Técnicas de venda	50
12	Orçamentação de produtos e serviços turísticos	50
13	Reserva de produtos e serviços turísticos	50
14	Técnicas de atendimento	50
15	Atendimento inglês técnico	50
16	Condução de briefings	52
17	Assistência ao cliente	25
18	Técnicas de animação turística	25
19	Dinamização e condução de atividades de animação em contexto turístico	25
20	Animação de grupos especiais	50
21	Património cultural	50
22	Animação cultural	25
23	Cartografia e orientação	50
24	Paisagem natural	50
25	Turismo descoberta	25
26	Animação ambiental	50
27	Turismo de desporto aventura	25
28	Animação desportiva	50
29	Língua francesa - informação	50
30	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25
31	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25
32	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25
33	Atendimento francês técnico	50
34	Formação em contexto de trabalho	210



Estrutura Curricular		Horas
Formação de Base	Unidades de Formação de Curta Duração	
	Liberdade e responsabilidade democrática	50
	Processos identitários	50
	Deontologia e princípios éticos	50
	redes de informação e comunicação	50
	Modelos de urbanismo e mobilidade	50
	Sociedade, tecnologia e ciência - fundamentos	50
	Cultura, comunicação e média	50
	Culturas de urbanismo e mobilidade	50
	Fundamentos de cultura língua e comunicação	50
	UFCD opcional (CLC-LE)	50
	UFCD (CLC-LE)	50
	TOTAL	550

Curso EFA - Secundário Tipo A

Técnico Auxiliar de Saúde

Horário: Pós-laboral
Duração: 3 anos
Destinatários: Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos, com o 9º ano de escolaridade.
Confere: Diploma do Ensino Secundário e Certificação Profissional de Nível 4
Requisito de abertura do curso: Número mínimo de 26 formandos inscritos

Perfil de saída: O Técnico Auxiliar de Saúde é o profissional que auxilia na prestação de cuidados de saúde aos utentes, na recolha e transporte de amostras biológicas, na limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais e equipamentos, na limpeza e higienização dos espaços e no apoio logístico e administrativo das diferentes unidades e serviços de saúde, sob orientações do profissional de saúde.

1	Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50
2	Atividade Profissional do Técnico Auxiliar de Saúde	25
3	Comunicação na prestação de cuidados de saúde	50
4	Comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família	50
5	Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde	50
6	Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde	50
7	Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	50
8	Prevenção e controlo da infeção: esterilização	50
9	Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - sistemas	50
10	Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório	50
11	Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e genito-reprodutor	50
12	Noções gerais sobre o sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos	25
13	Noções gerais sobre a pele e sua integridade	25
14	Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros	25
15	Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte	50
16	Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde	50
17	Qualidade na saúde	25
18	Cuidados na higiene, conforto e alimentação	50
19	Cuidados na alimentação e hidratação	50
20	Cuidados na saúde no idoso	50
21	Cuidados na saúde infantil	50
22	Cuidados na saúde materna	25
23	Cuidados na saúde mental	25
24	Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis	50
25	Gestão do stress profissional em saúde	25
26	Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e <i>post mortem</i>	25
27	Organização dos espaços, tipologia de materiais e equipamentos das unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50
28	Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de cuidados de saúde	25
29	Circuitos e transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	25
	Formação em contexto de trabalho	210

Estrutura Curricular		Horas
Formação de Base	Unidades de Formação de Curta Duração	
	Liberdade e responsabilidade democrática	50
	Processos identitários	50
	Deontologia e princípios éticos	50
	redes de informação e comunicação	50
	Modelos de urbanismo e mobilidade	50
	Sociedade, tecnologia e ciência - fundamentos	50
	Cultura, comunicação e média	50
	Culturas de urbanismo e mobilidade	50
	Fundamentos de cultura língua e comunicação	50
	UFCD opcional (CLC-LE)	50
	UFCD (CLC-LE)	50
	TOTAL	550



Curso EFA - Secundário Tipo A

Técnico Comercial

Horário: Pós-laboral
Duração: 3 anos
Destinatários: Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos, com o 9º ano de escolaridade.
Confere: Diploma do Ensino Secundário e Certificação Profissional de Nível 4
Requisito de abertura do curso: Número mínimo de 26 formandos inscritos

Perfil de saída: Vender produtos e/ou serviços em estabelecimentos comerciais, tendo em vista a satisfação dos clientes.

1	Marketing comercial - conceitos e fundamentos	25
2	Marketing - princípios variáveis	25
3	Plano de marketing	50
4	Publicidade e promoção	50
5	Técnicas de merchandising	50
6	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25
7	Política de gestão de stocks	50
8	Controlo e armazenagem de mercadorias	50
9	Língua inglesa	50
10	Comunicação interpessoal - comunicação assertiva	50
11	Atendimento	50
12	Técnicas de venda	50
13	Atendimento telefónico	50
14	Língua inglesa - atendimento	50
15	Língua inglesa - vendas	50
16	Fidelização de clientes	25
17	Garantias, apoios e serviços pós-venda	25
18	Reclamações - tratamentos e encaminhamento	50
19	Língua inglesa - atendimento no serviço pós-venda	50
20	Comércio - evolução e modelos organizacionais	25
21	Empresa comercial - funcionamento e organização do trabalho	50
22	Documentação comercial e circuitos de correspondência	25
23	Organização e manutenção do arquivo	25
24	Software aplicado à atividade comercial	50
25	Equipamentos e sistemas aplicados à atividade comercial	50
	Formação em contexto de trabalho	210



Estrutura Curricular		Horas
Formação de Base	Unidades de Formação de Curta Duração	
	Liberdade e responsabilidade democrática	50
	Processos identitários	50
	Deontologia e princípios éticos	50
	redes de informação e comunicação	50
	Modelos de urbanismo e mobilidade	50
	Sociedade, tecnologia e ciência - fundamentos	50
	Cultura, comunicação e média	50
	Culturas de urbanismo e mobilidade	50
	Fundamentos de cultura língua e comunicação	50
	UFCD opcional (CLC-LE)	50
	UFCD (CLC-LE)	50
	TOTAL	550



Curso EFA - Secundário Tipo A

Técnico de Informática - Sistemas

Horário: Pós-laboral
Duração: 3 anos
Destinatários: Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos, com o 9º ano de escolaridade.
Confere: Diploma do Ensino Secundário e Certificação Profissional de Nível 4
Requisito de abertura do curso: Número mínimo de 26 formandos inscritos

Perfil de saída: Efetuar a instalação, a configuração e a manutenção de ferramentas, equipamentos e sistemas informáticos, suportados em diferentes plataformas e sistemas operativos, e proceder à gestão e administração de base de dados e ao desenvolvimento de software, assegurando a otimização do seu funcionamento e respeitando as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho e de proteção do ambiente.

1	Arquitetura interna do computador	25
2	Dispositivos e periféricos	25
3	Conexões de rede	25
4	Sistemas operativos - instalação e configuração	25
5	Rede local - instalação	25
6	Rede local - instalação de software base	50
7	Rede local - administração	50
8	Sistema de informação da empresa	25
9	Processador de texto - processamento e edição	50
10	Folha de cálculo - operação e programação	50
11	Utilitário de apresentação gráfica	25
12	Aplicações de gestão administrativa	50
13	Análise de sistemas de informação	50
14	Programação em C/C++ - estrutura básica e conceitos fundamentais	50
15	Programação em C/C++ - ciclos e decisões	50
16	Programação em C/C++ - funções e estruturas	50
17	Programação em C/C++ - formas complexas	50
18	Instalação e configuração de sistemas de gestão de bases de dados	50
19	Administração de bases de dados	50
20	Instalação e administração de servidores WEB	50
21	Fundamentos de linguagem JAVA	50
22	Programação em JAVA - applets	50
23	Programação em JAVA - avançada	50
24	Criação de páginas para WEB em hipertexto	25
25	Scripts CGI e folhas de estilo	25
	Formação em contexto real de trabalho	210



Estrutura Curricular		Horas
Formação de Base	Unidades de Formação de Curta Duração	
	Liberdade e responsabilidade democrática	50
	Processos identitários	50
	Deontologia e princípios éticos	50
	redes de informação e comunicação	50
	Modelos de urbanismo e mobilidade	50
	Sociedade, tecnologia e ciência - fundamentos	50
	Cultura, comunicação e média	50
	Culturas de urbanismo e mobilidade	50
	Fundamentos de cultura língua e comunicação	50
	UFCD opcional (CLC-LE)	50
	UFCD (CLC-LE)	50
	TOTAL	550



Curso EFA - Secundário Tipo A

Técnico de Refrigeração e Climatização

Horário: Pós-laboral
Duração: 3 anos
Destinatários: Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos, com o 9º ano de escolaridade.
Confere: Diploma do Ensino Secundário e Certificação Profissional de Nível 4
Requisito de abertura do curso: Número mínimo de 26 formandos inscritos

Perfil de saída: Programar, organizar e coordenar a execução da instalação e da manutenção de sistemas comerciais e industriais de refrigeração ou de sistemas domésticos, comerciais e industriais de climatização, de acordo com as normas de higiene, segurança e ambiente.

1	Desenho técnico - normalização e construções geométricas	25
2	Desenho técnico - projeções ortogonais	25
3	Tecnologia mecânica - princípios básicos dos materiais	25
4	Tecnologia mecânica - procedimentos básicos oficinais	25
5	Termodinâmica aplicada - termometria e calorimetria	25
6	Termodinâmica aplicada - transferência de calor	25
7	Prática de técnicas de fabrico - operações fundamentais	25
8	Prática de técnicas de fabrico - operações sobre chapa e tubos	25
9	Prática de técnicas de fabrico - soldadura de chapa e tubos	25
10	Desenho técnico - perspetiva isométrica	25
11	Desenho técnico - perspetiva isométrica de tubos e condutas	25
12	Desenho técnico - elementos de conjunto	25
13	Tecnologia mecânica - constituição genérica das máquinas térmicas	25
14	Tecnologia mecânica - processos de instalação e compressores	25
15	Termodinâmica aplicada - comportamento dos gases face às variáveis termodinâmicas	25
16	Termodinâmica aplicada - máquinas térmicas	25
17	Termodinâmica aplicada - seleção de compressores e dimensionamento de linhas, condensadores e evaporadores	50
18	Prática de técnicas de fabrico - operações de fabrico metálico e de máquinas térmicas	50
19	Desenho técnico - caldeiraria	25
20	Desenho técnico - circuitos esquemáticos elétricos	25
21	Eletricidade e eletrónica - eletricidade e medidas elétricas	25
22	Eletricidade e eletrónica - eletromagnetismo e circuitos de comando eletromagnético	25
23	Prática de instalações elétricas - montagem de circuitos elétricos e do grupo motocompressor	25
24	Prática de instalações elétricas - montagem e conservação de componentes elétricos	25
25	Oráticas de instalação e montagem - instalação de máquinas de alta potência	50
26	Práticas de instalação e montagem - instalação de sistemas de ar condicionado	25
27	Instrumentação e controlo - princípios básicos da regulação e complementos de instrumentação	50
28	CAD 2D - refrigeração e climatização	25
29	Tecnologia mecânica - técnicas de manutenção	25
30	Termodinâmica aplicada - estados de transformação do ar	25
31	Termodinâmica aplicada - caldeiras para aquecimento	25
32	Termodinâmica aplicada - sistemas de aquecimento fluido	25
33	Termodinâmica aplicada - sistemas de aquecimento por bomba de calor	25
34	Eletricidade e eletrónica - corrente alterna	25
35	Eletricidade e eletrónica - circuitos de semicondutores e transistores	50
36	Prática de instalações elétricas - verificação e montagem de componentes elétricos	25
37	Organização da produção - preparação do trabalho	25
38	Organização da produção - gestão da produção	25
39	Organização da produção - gestão de stocks e logística	25
40	Práticas de técnicas de fabrico - fabrico de permutadores	25
41	Eletricidade e eletrónica - diagramas de circuitos de alerta, comando e controlo	25
42	Eletricidade e eletrónica - programação de autómatos	25
43	Práticas de instalação e montagem - instalação de um sistema de aquecimento	25
44	Práticas de instalação e montagem - instalação de um sistema de refrigeração	25
45	Prática de manutenção - manutenção de grupos motocompressores	25
46	Prática de manutenção - manutenção de torres e condutas	25
	Formação em contexto real de trabalho	210

Estrutura Curricular		Horas
Formação de Base	Unidades de Formação de Curta Duração	
	Liberdade e responsabilidade democrática	50
	Processos identitários	50
	Deontologia e princípios éticos	50
	redes de informação e comunicação	50
	Modelos de urbanismo e mobilidade	50
	Sociedade, tecnologia e ciência - fundamentos	50
	Cultura, comunicação e média	50
	Culturas de urbanismo e mobilidade	50
	Fundamentos de cultura língua e comunicação	50
	UFCD opcional (CLC-LE)	50
	UFCD (CLC-LE)	50
	TOTAL	550

