

Curso de Educação e Formação

TIPO 3
1 ANO LETIVO

Operador de Informática

investe no teu futuro

um caminho a seguir



Duração: 1 ano letivo
FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA

Jovens com 8º ano de escolaridade ou frequência, sem aprovação, do 9º ano de escolaridade.

Curso de Educação e Formação

TIPO 3
1 ANO LETIVO

Assistente Administrativo

investe no teu futuro

faz a tua escolha



Duração: 1 ano letivo
FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA

Jovens com 8º ano de escolaridade ou frequência, sem aprovação, do 9º ano de escolaridade.

Curso de Educação e Formação

TIPO 2
2 ANOS LETIVOS

Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

investe no teu futuro

faz a tua escolha



Duração: 2 anos letivos
FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA

Jovens com 15 ou mais anos, com habilitações superiores ao 6º ano e inferiores ao 9º ano.



O Operador de Informática é o profissional que, de forma autónoma de acordo com as orientações técnicas, instala, configura e opera software de escritório, redes locais, Internet e outras aplicações informáticas, bem como efetua a manutenção de microcomputadores, periféricos e redes locais

O/A Assistente Administrativo/a é o/a profissional que, com base nos procedimentos e técnicas adequados (manuais e/ou informáticos), executa tarefas administrativas relativas ao funcionamento das organizações (empresas ou serviços públicos).

O/A Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade é o/a profissional que realiza/presta de forma autónoma, ou sob a orientação de um técnico especializado, cuidados humanos e de saúde básicos necessários a clientes/utilizadores no domicílio e/ou em situação de internamento ou semi-internamento em contexto institucional.



Área de Formação	Domínio de Formação	Horas
Sócio-Cultural	Português	45
	Língua Estrangeira	45
	Tecnologias de Informação e Comunicação	21
	Cidadania e Mundo Atual	21
	Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30
Científica	Matemática Aplicada	45
	Física - Química	21
Tecnológica	Instalação, Configuração e Operação em Redes Locais e Internet	262
	Instalação e Manutenção de Microcomputadores	174
	Aplicações de Escritório	174
	Gestão de Bases de Dados	122
Prática	Formação em Contexto de Trabalho	210

Área de Formação	Domínio de Formação	Horas
Sócio-Cultural	Português	45
	Língua Estrangeira	45
	Tecnologias de Informação e Comunicação	21
	Cidadania e Mundo Atual	21
	Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30
Científica	Matemática Aplicada	45
	Atividades Económicas	21
Tecnológica	Correspondência Comercial e Arquivo	280
	Rotinas de Contabilidade e Informática	123
	Atendimento e Documentação	164.5
Prática	Informática na Função Administrativa	164.5
	Formação em Contexto de Trabalho	210

Área de Formação	Domínio de Formação	Horas
Sócio-Cultural	Português	192
	Língua Estrangeira	192
	Tecnologias de Informação e Comunicação	96
	Cidadania e Mundo Atual	96
	Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30
Científica	Matemática Aplicada	192
	Psicologia	96
Tecnológica	Unidades de Formação de Curta Duração	768
	Formação em Contexto de Trabalho	210

Escola Secundária Seomara da Costa Primo

Agrupamento de Escolas AMADORA OESTE

Ano Letivo 2018/2019

Rua Elias Garcia, n.º 329
2700-323 Amadora
Telef. 21 498 59 90
Fax 21 498 59 99
Email: ae.amadora.oeste@gmail.com
www.aeamadoraoeste.edu.pt

Curso de Educação e Formação

Operador de Fotografia

TIPO 2
2 ANOS LETIVOS

agarra esta oportunidade
investe no teu futuro



Duração: 2 anos letivos
FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA
Jovens com 15 ou mais anos e que possuam habilitações superiores ao 2º ciclo e inferiores ao 3º ciclo.

Curso de Educação e Formação

Operador de Distribuição Área Comercial

TIPO 2
2 ANOS LETIVOS

uma boa ideia
investe no teu futuro



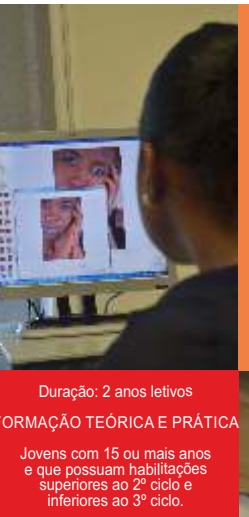
Duração: 2 anos letivos
FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA
Jovens com 15 ou mais anos e que possuam habilitações superiores ao 2º ciclo e inferiores ao 3º ciclo.

Curso de Educação e Formação

Operador de Informática

TIPO 2
2 ANOS LETIVOS

uma escolha certa
investe no teu futuro



Duração: 2 anos letivos
FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA
Jovens com 15 ou mais anos e que possuam habilitações superiores ao 2º ciclo e inferiores ao 3º ciclo.

Curso de Educação e Formação

Operador de Eletromecânico de Refrigeração e Climatização

TIPO 2
2 ANOS LETIVOS

uma escolha possível
investe no teu futuro



Duração: 2 anos letivos
FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA
Jovens com 15 ou mais anos e que possuam habilitações superiores ao 2º ciclo e inferiores ao 3º ciclo.



O Curso de Operador de Fotografia tem como principal objectivo qualificar o formando para manusear e utilizar diferentes tipos de máquinas e películas fotográficas, executar fotografia em estúdio de objectos e pessoas, realizar, analisar e criticar reportagens fotográficas, reproduzir espécies fotográficas, tratar digitalmente imagens, revelar e imprimir películas fotográficas, incluindo impressão em minilab, atender o público em lojas de fotografia. e colaborar na produção e exposição de fotografia.

O/A Operador/a de Distribuição é o/a profissional que colabora no armazenamento, manutenção e logística das mercadorias que se destinam à venda em qualquer espaço comercial. Tem por função, articular a gestão dos espaços com as necessidades de reposição e de promoção do produto no ponto de venda.

O Operador de Informática é o profissional que, de forma autónoma de acordo com as orientações técnicas, instala, configura e opera software de escritório, redes locais, Internet e outras aplicações informáticas, bem como efetua a manutenção de microcomputadores, periféricos e redes locais

O Eletromecânico de Refrigeração e Climatização / Sistemas Domésticos e Comerciais realiza, no respeito nas normas de higiene, segurança e ambiente, a instalação, montagem, regulação, manutenção e reparação de equipamentos e instalações de refrigeração domésticos e comerciais, destinados à conservação de produtos perecíveis e de climatização, bem como as operações de instalação e programação de quadros elétricos, através de componentes elétricos e eletrónicos assistidos ou não por microprocessador de comando centralizado.

Domínio de Formação		1º ano	2º ano
Sócio-Cultural	Português	102	90
	Língua Estrangeira	102	90
	Tecnologias de Informação e Comunicação	51	45
	Cidadania e Mundo Atual	102	90
	Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30	0
Educação Física	51	45	
Científica	Matemática Aplicada	102	108
	Artes Visuais	78	45
Tecnológica	Fotografia - Princípios Teórico-Práticos	102	112
	Técnicas Fotográficas - Revelação e Impressão	105	113
	Técnicas Fotográficas - Fotografia Digital e de Estúdio	51	103
	Produção e Exposição de Fotografias	96	87
Prática	Formação em Contexto de Trabalho	210	210

Área de Formação	Domínio de Formação	Horas 1º e 2º ano
Sócio-Cultural	Português	192
	Língua Estrangeira	192
	Tecnologias de Informação e Comunicação	96
	Cidadania e Mundo Atual	192
	Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30
Educação Física	96	
Científica	Matemática Aplicada	192
	Atividades Económicas	141
Tecnológica	Unidades de Formação de Curta Duração	900
	Formação em Contexto de Trabalho	210

Área de Formação	Domínio de Formação	Horas 1º ano	Horas 2º ano
Sócio-Cultural	Português	102	90
	Língua Estrangeira	102	90
	Tecnologias de Informação e Comunicação	51	45
	Cidadania e Mundo Atual	102	90
	Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30	0
Educação Física	51	45	
Científica	Matemática Aplicada	115	95
	Física- Química	76	47
Tecnológica	Instalação, Configuração e Operação em Redes Locais e Internet	139	135
	Instalação e Manutenção de Microcomputadores	99	84
	Aplicações Informáticas de Escritório	99	84
	Sistemas de Gestão de Bases de Dados	44	84
Prática	Formação em Contexto de Trabalho	210	210

Área de Formação	Domínio de Formação	Horas 1º ano	Horas 2º ano
Sócio-Cultural	Português	102	90
	Língua Estrangeira	102	90
	Tecnologias de Informação e Comunicação	51	45
	Cidadania e Mundo Atual	102	90
	Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30	0
Educação Física	51	45	
Científica	Matemática Aplicada	102	108
	Física - Química	78	45
Tecnológica	Quadros Elétricos de Instalações de Frio	123	45
	Equipamentos de Frio Doméstico e Desumidificadores	157	44
	Equipamentos de Ar Condicionado e Climatização	102	62
	Instalação de Frio Comercial	0	235
Prática	Formação em Contexto de Trabalho	210	210