



Corta-Mato

19 Janeiro de 2023

Pista de Corta-Mato do Regimento de Lanceiros 2

Organização:

Câmara Municipal da Amadora

Agrupamento de Escolas Amadora Oeste

Escola Secundária Seomara da Costa Primo

EB 2,3 Francisco Manuel de Melo

Apoio:

Regimento de Lanceiros Nº 2

A pista de Corta-Mato do Regimento de Lanceiros 2 prepara-se para receber a 35ª edição dumas das provas mais emblemáticas e concorridas do calendário anual dos Jogos Juvenis Escolares da Amadora.

Para que tudo corra da melhor forma aqui ficam algumas informações úteis.

INFORMAÇÕES

CHEGADA E CHECK IN

- A chegada das delegações escolares ao Regimento de Lanceiros 2 deve decorrer **até às 9h15**.
- **A entrada dos autocarros realizar-se-á pela Estrada Militar de Queluz (junto ao IC19).**
- **Solicita-se aos professores que procurem utilizar tanto quanto possível os autocarros evitar as viaturas particulares, a fim de facilitar as entradas e saídas no Regimento.** No entanto, e para os que de todo necessitem do seu veículo próprio, devem imprimir a autorização de acesso e colocá-la visível na viatura à chegada ao Regimento.
- As escolas deverão dirigir-se de imediato à receção / tenda da organização a fim de:
 - Efetuar o registo de participantes efetivos (alunos, professores e acompanhantes);

ÁREA DE APOIO

- Estarão disponíveis tendas para apoio de vestiário. No sentido de facilitar a utilização das mesmas, sugere-se que os alunos venham já equipados.
- A guarda de valores e restantes pertences é da responsabilidade das escolas. A organização não se responsabiliza por qualquer desaparecimento dos mesmos.
- O apoio alimentar estará disponível partir das 10h30 na receção.
- O SIMAS/Clube da Água assegurará o livre fornecimento de água a todos os participantes.
- A Câmara Municipal da Amadora irá proceder à **recolha seletiva de resíduos**, disponibilizando contentores amarelos destinados a embalagens e plásticos, para além dos habituais contentores verdes de lixo indiferenciado. Pedimos a todos os

professores que sensibilizem os alunos no sentido de procederem à sua correta utilização.

- O **apoio médico** será prestado na tenda de primeiros-socorros, localizada junto à pista.
- Estarão disponíveis **6 sanitários** portáteis. Serão de utilização livre, devendo os alunos ser sensibilizados no sentido de serem mantidas em boas condições de utilização ao longo de toda a atividade.
- Estarão disponíveis **atividades de entretenimento** para os alunos, para as quais solicitamos desde já a melhor supervisão por parte dos professores acompanhantes.
- Será servido aos professores um **Coffee Break** na tenda da organização, a partir das 10h30.

PROVAS

PERCURSO

O percurso das provas varia conforme os escalões. Consulte com atenção a página 4 deste folheto e informe previamente os seus alunos sobre os mesmos. Em caso de dúvida entre em contacto com a organização no secretariado de prova, localizado junto à partida.

PROGRAMA DAS PROVAS / HORÁRIOS PREVISTOS

HORA	SEXO	ESCALÃO	DISTÂNCIA
10:00	Feminino	Infantis A	1200 Metros
10:15	Masculino	Infantis A	1200 Metros
10:30	Feminino	Infantis B	1600 Metros
10:45	Masculino	Infantis B	1600 Metros
11:00	Feminino	Iniciados	2000 Metros
11:20	Masculino	Iniciados	2400 Metros
11:40	Feminino	Juvenis e Juniores	2400 Metros
12:00	Masculino	Juvenis	3200 Metros
12:20	Masculino	Juniores	3200 Metros
13:00		ENCERRAMENTO	

- Todos os atletas devem dirigir-se para a zona de concentração e aquecimento no momento da partida do escalão imediatamente anterior.

- As atletas do escalão Infantis A Feminino devem dirigir-se para a zona de aquecimento às 9h30.
- A partir da 2ª prova, o horário das provas pode ser alterado, adaptando-o ao ritmo das mesmas.
- Ao longo das provas, solicita-se aos professores responsáveis a melhor atenção e o maior respeito pelas instruções dadas, nomeadamente em relação aos horários dos momentos de concentração e partidas.
- Os atletas deverão ser portadores de:
 - Equipamento desportivo adequado às condições climatéricas e incluindo a t-shirt JJE e sem quais quer valores. **A utilização da t-shirt na prova é obrigatória.**
- Alfinetes-de-ama para prender os dorsais de prova. **A colocação do dorsal na zona peitoral da t-shirt com os alfinetes-de-ama é obrigatória.**
- No sentido de permitir a melhor fluidez das provas, deverá estar garantida a presença de pelo menos um professor de cada escola interveniente junto à pista, e de um outro na zona destinada à concentração da Escola.

CLASSIFICAÇÕES E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

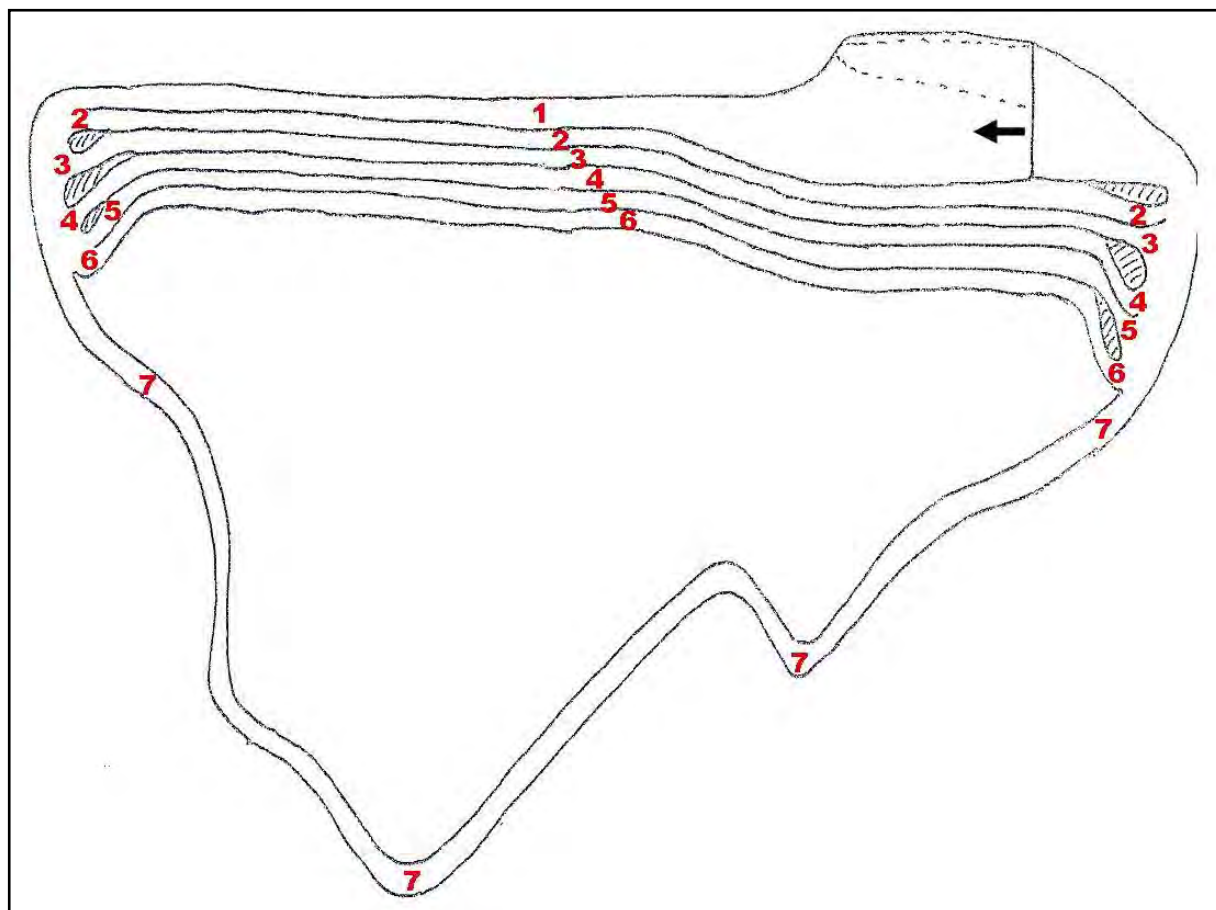
- A classificação individual será anunciada logo após o final de cada prova e posteriormente afixada junto à zona protocolar.
- A classificação coletiva também será comunicada o mais rapidamente possível. Solicita-se a permanência no espaço de um professor de cada Escola até terem sido anunciadas todas as classificações.
- A cerimónia de entrega dos prémios realizar-se-á na zona protocolar/tribuna, imediatamente após a realização de cada prova. Assim, solicita-se aos professores responsáveis que, terminada a prova, encaminhem de imediato os seus atletas para a referida zona.
- As classificações serão publicadas no próprio dia no “site” da Escola Secundária Seomara da Costa Primo e posteriormente no site da Câmara Municipal da Amadora. Serão também posteriormente enviadas a cada professor responsável de escola.

A organização deseja a todas as Escolas uma excelente manhã desportiva!

Bom Corta-Mato!

JOGOS JUVENIS ESCOLARES DA AMADORA 2022

CORTA-MATO



Escalão	Género	Distância	Voltas	Percurso
Infantil A	Feminino	1.200 Metros	1 Volta	Pistas (1+7)
Infantil A	Masculino	1.200 Metros	1 Volta	Pistas (1+7)
Infantil B	Feminino	1.600 Metros	1 Volta	Pistas (1+3+6+7)
Infantil B	Masculino	1.600 Metros	1 Volta	Pistas (1+3+6+7)
Iniciados	Feminino	2.000 Metros	2 Voltas	Pistas (1+2) + (1+3+6+7)
Iniciados	Masculino	2.400 Metros	2 Voltas	Pistas (1+7) + (1+7)
Juvenis e Juniores	Feminino	2.400 Metros	2 Voltas	Pistas (1+7) + (1+7)
Juvenis e Juniores	Masculino	3.200 Metros	2 Voltas	Pistas (1+3+6+7) + (1+3+6+7)