

# CORTA-MATO

*2022/2023*



**PROMOTOR:** Câmara Municipal da Amadora



**ESCOLA ORGANIZADORA:** Agrupamento de Escolas Amadora Oeste



**APOIO:** Regimento de Lanceiros n.º 2



O Corta-Mato Escolar do Concelho da Amadora é uma iniciativa promovida pela Câmara Municipal da Amadora, decorrente da atividade interna das escolas e engloba o apuramento das representações locais para a fase seguinte do corta-mato do Desporto Escolar.

1. A organização é da responsabilidade conjunta do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste e da Câmara Municipal da Amadora. Recebe o apoio do Regimento de Lanceiros n.º 2.
2. Realiza-se no dia 19 de Janeiro de 2023 (quinta-feira), na pista do Regimento de Lanceiros n.º 2.
3. Esta prova destina-se a todos os alunos de todas as escolas do Concelho da Amadora que tenham assegurado a realização do respetivo Corta-Mato de Escola. **(A prova está aberta às escolas do 1º Ciclo, desde que as datas de nascimento dos alunos estejam compreendidas nos escalões etários de participação definidos no regulamento da prova).**
4. Os escalões etários para o presente ano letivo são os seguintes:

<b>Escalões etários</b>	<b>Nascidos em:</b>
Infantis A	12/13/14
Infantis B	10/11
Iniciados	08/09
Juvenis	05/06/07
Juniores	01/02/03/04

5. Programa de provas

Solicita-se a comparência de todas as Escolas até às 9:30.

Início das provas previstas para as 10:00.

O horário indicado é uma PREVISÃO podendo as provas serem antecipadas conforme o ritmo das mesmas.

Hora	Escalão	Sexo	Distância	Percurso
10h00	Infantil A	Feminino	1200 Metros	1200 Metros 1 volta (1+7)
10h15	Infantil A	Masculino	1200 Metros	1200 Metros 1 volta (1+7)
10h30	Infantil B	Feminino	1600 Metros	1600 Metros 1 volta (1+3+6+7)
10h45	Infantil B	Masculino	1600 Metros	1600 Metros 1 volta (1+3+6+7)
11h00	Iniciados	Feminino	2000 Metros	2000 Metros 2 voltas (1+2) + (1+3+6+7)
11h20	Iniciados	Masculino	2400 Metros	2400 Metros 2 voltas (1+7) + (1+7)
11h40	Juvenis e Juniores	Feminino	2400 Metros	2400 Metros 2 voltas (1+7) + (1+7)
12h00	Juvenis	Masculino	3200 Metros	3200 Metros 2 voltas (1+3+6+7) + (1+3+6+7)
12h20	Juniores	Masculino	3200 Metros	3200 Metros 2 voltas (1+3+6+7) + (1+3+6+7)

Cada aluno só pode participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário, (conforme regulamento específico do Atletismo).

## 6. Percurso

Os professores de cada Escola têm de dar a conhecer o percurso aos alunos no local antes da prova se iniciar.

UM Professor de cada Escola tem que estar SEMPRE presente na zona de concentração/aquecimento durante o decorrer das provas.

7. As fichas de inscrição são enviadas para todas as Escolas e também estarão disponíveis no “site” da Escola Secundária Seomara da Costa Primo.

**As fichas de inscrição, de cada Escola devidamente preenchidas, deverão ser enviadas através de e-mail para:**

[jose.lagoas@eamadoraoeste.edu.pt](mailto:jose.lagoas@eamadoraoeste.edu.pt)

**Com conhecimento a:**

[desporto.juventude@cm-amadora.pt](mailto:desporto.juventude@cm-amadora.pt)

**Até ao dia 11 de Janeiro de 2023, quarta-feira.**

8. Todas as inscrições que derem entrada fora de prazo ou não respeitem os formulários e regras de preenchimento, não serão consideradas.
9. **A t-shirt oficial (conforme modelo proposto às Escolas pela C.M.A.), é fornecida pelas Escolas participantes e deverá ser utilizada como parte do equipamento de corrida.**
10. Para além da t-shirt, os alunos participantes têm de ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática, sendo os professores acompanhantes responsáveis pelo devido enquadramento e orientação dos alunos.
11. **Os alunos terão de entrar no local de realização da prova com a T-shirt e o dorsal identificativo, preso com 2 alfinetes na zona peitoral (responsabilidade de cada Escola).**
12. Os dorsais serão entregues na Escola, até dois dias antes da prova. Não serão permitidas alterações.
13. Todos os professores responsáveis devem consultar o Regulamento Específico do Atletismo e o Regulamento Geral de Provas disponibilizados pelo Desporto Escolar.
14. A classificação individual será feita por escalão etário / sexo.
15. A classificação coletiva é feita por escalão etário /sexo, através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada **dos 4 primeiros alunos** da respetiva escola.
16. Para obter classificação coletiva cada equipa **têm de ter quatro elementos à chegada**. Será vencedora a escola que somar o **menor número de pontos**. Casos de empate, serão decididos a favor da equipa **cujo quarto classificado** tenha o melhor resultado.
17. Serão entregues medalhas aos 3 primeiros classificados individualmente por escalão/género.
18. A entrega dos prémios será feita imediatamente após a realização de cada prova pelo que se solicita aos Professores Responsáveis que após terminada a prova, encaminhem os seus alunos para a zona do pódio.
19. As classificações serão publicadas no próprio dia no “site” do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste e posteriormente no site da Câmara Municipal da Amadora.

- 20.** Todos os casos omissos deverão ser apresentados por escrito num prazo de 30 minutos após as provas e serão analisados e decididos pela organização.
- 21.** As escolas serão responsáveis pelo respetivo material e equipamento, assim como valores e objetos dos seus alunos, pelo que se sugere que os mesmos já venham equipados.
- 22.** Os transportes são da responsabilidade da Câmara Municipal da Amadora que atribuirá autocarros às Escolas / Agrupamentos. **A gestão dos mesmos é da responsabilidade de cada uma das Escolas / Agrupamentos.**
- 23.** A alimentação (lanche) é da responsabilidade da Câmara Municipal da Amadora.

<b>CONTACTOS</b>	
<b>Câmara Municipal da Amadora</b>	
Contactos:	Tiago Ribeiro
Telefone:	214369052 (Gabinete de Desporto e Juventude)
Email:	<a href="mailto:desporto.juventude@cm-amadora.pt">desporto.juventude@cm-amadora.pt</a>
Site:	<a href="http://www.cm-amadora.pt">www.cm-amadora.pt</a>
<b>Escola Secundária Seomara da Costa Primo</b>	
Contactos:	Paulo Santos e José Lagoas
Telefone:	913019568
Email:	<a href="mailto:jose.lagoas@aeamadoraoeste.edu.pt">jose.lagoas@aeamadoraoeste.edu.pt</a>
Site:	<a href="http://www.aeamadoraoeste.edu.pt/">http://www.aeamadoraoeste.edu.pt/</a>